



**Mendocino County**  
**Department of Social Services**  
*Healthy People, Healthy Communities*



**DeNeese Parker, Director**  
**Stephen White, Assistant Director**

**PARA PUBLICACION INMEDIATA**

Fecha: marzo 18, 2025  
Contacto: Willow Anderson, Senior Program Manager  
Telefono: (707) 463-7932  
Correo-E: [andersonw@mendocinocounty.gov](mailto:andersonw@mendocinocounty.gov)

**El Mes de Reconocimiento al Trabajador Social:  
En primer plano Amanda Coggins**

Mendocino County, CA – El trabajo social puede varear mucho dependiendo de la agencia o del entorno. Ya sea trabajando en el bienestar infantil, hospitales, cuidado a mayores, o otros entornos de servicios sociales, una cosa permanece consistente—el impulso de realizar un trabajo significativo de ayudar a otros.

Uno de esos trabajadores sociales en el Departamento de Sevicios Sociales del Condado de Mendocino Family & Children’s Services division es Amanda Coggins. Amanda comenzo su trayectoria con los servicios sociales trabajando para los programas de Alcohol and Other Drug (AOD).



Sus experiencias personales eventualmente la trajeron a Ukiah, donde ella se involucro en el sistema de bienestar infantil y vio de primera mano la diferencia que un Trabajador Social puede hacer.

“Tuve la experiencia de tratar con trabajadores sociales realmente excelentes, y con algunos desafiantes” Amanda comparte. “Eso me abrio mis ojos a la diferencia que puedes hacer en la vida de alguien, y queria ser el tipo de trabajador social que ayuda a marcar una diferencia positiva.”

Amanda comenzo a perseguir su educacion en el Mendocino College, donde ella obtuvo certificados en Servicios Humanos y Consejeria AOD. Ella realizo entrenamientos con el Centro Comunitario de Ukiah, Mendocino County AIDS y Viral Hepatitis Network (MCAVHN), y Lucky Deuce. Habiendo enfrentado muchas de las mismas barreras que las personas que ella estaba ayudando, Amanda encontro que su experiencia vivida le dio una comprension mas profunda y la habilidad de conectar con aquellos a quien ella sirve.

Como madre soltera de dos hijos, Amanda balanceó las responsabilidades familiares mientras proseguía su educación. Después de obtener su Certificado de Asociado de Mendocino College, ella se transfirió a Cal Poly Humboldt para completar su Licenciatura en Trabajo Social. Con apoyo del programa Title IV-E Education Stipend Program, ella se graduará con su Maestría en Trabajo Social (MSW) este mayo.

Amanda trae antecedentes fuertes en servicios AOD a su trabajo con niños y familias. Ella explica que el uso de sustancias muchas de las veces está conectado a problemas más profundos.

“Abuso de sustancias muchas de las veces es un síntoma de trauma subconsciente que pasa desapercibido,” ella dice. “Mi parte favorita de este trabajo es mirar el momento cuando algo hace clic.”

Ella describe su enfoque como ayudar a familias a moverse “de sobrevivir a prosperar.”

Actualmente, Amanda trabaja como investigadora trabajadora social, manejando casos que pueden durar un corto tiempo hasta varios meses. En una comunidad pequeña, ella enfatiza honestidad y respeto cuando se trabaja con familias.

“Yo trato de ser franca respecto a la confidencialidad y comunicarme de manera directa, manteniendo siempre el respeto,” Amanda explica. “Yo me presento tal como soy, de manera autentica, en lugar de apoyarme en el poder o la autoridad.”

Cuando se le pregunto que consejo le daría a quienes están considerando una carrera en trabajo social, Amanda enfatiza la importancia de autorreflexión.

“Haz tu propio trabajo primero,” ella dice. “Ser exitoso en este rol es un proceso de toda la vida. Cuanto más reflexiones sobre tus propios sesgos y necesidades de antemano, menos tendrás que lidiar con ellos en el momento, lo cual puede ser muy desafiante.”

Amanda le da crédito al programa Title IV-E Education Stipend Program por ayudar a hacer posible su trayectoria educativa.

“Yo no habría perseguido mi MSW si no hubiera sido por este programa,” ella dijo. “Lo hizo posible para mi completar mis estudios.”

A través de la dedicación, educación, y experiencia vivida, Amanda continúa haciendo una diferencia significativa en las vidas de los niños y familias a través del Condado de Mendocino.

Los trabajadores sociales tienen una gran demanda en todas partes en el Condado de Mendocino, California, y a través de los Estados Unidos. Si le interesa seguir una carrera en trabajo social, considere el programa de grado y certificación en Servicios Humanos de Mendocino College visitando [Mendocino College Human Services Programs](#).

Para más información del programa de California Title IV-E Education Program, visite [UC Davis Human Services Title IV-E Program](#).

Para explorar oportunidades de trabajo social con el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Mendocino, por favor visite [Mendocino County Careers](#) o llame al (707) 468-7080 para hablar con un miembro del personal de Servicios Sociales para asistencia con el proceso de aplicación.

*\*\*Las citas de este artículo han sido traducidas*